



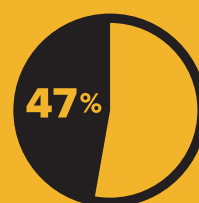
# ያረጁ ወይም ያልተጠቀሙባቸውን መድኃኒቶች ይተው። የአፒሮይድ አላግባብ መጠቀምን ያቁሙ።

ይህን ማድረግ ቀላል ነው።

በአቅራቢያዎ የሚገኝ  
የመልሶ ማግኛ ኪዩስክ  
ለማግኘት እና ደህንነቱ  
በተጠበቀ ሁኔታ  
የማስወገድ መመሪያዎችን  
ለማግኘት ይቃኙ።



ሕይወት ማዳን ይችላሉ



ህመም ማስታገሻ መድሃኒቶች፣  
በሐኪም የሚታዘዙ አፒሮይድ  
ጨምሮ፣ አላግባብ ከሚጠቀሙ  
ሰዎች መካከል ግማሽ ያህሉ  
የሚወስዱት ከጓደኛ ወይም  
ከቤተሰብ አባል ነው።<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ምንጭ:- Substance Abuse and Mental Health Services Administration